



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea

新型冠状病毒预防常识和注意事项

1. 新型冠状病毒有疫苗吗？

没有。由于是一种新的病毒，目前还不存在疫苗，需要很长时间才能研究成一针疫苗（大约需要 12 到 18 个月）。

2. 如果我今年已经打防护流感疫苗可以防护不感染新型冠状病毒吗？

流感和新型冠状病毒是两种不同的病毒。防护季节性流感疫苗不对新型冠状病毒起到防护作用。但也强烈建议打防护流感疫苗。这样一来便于更早的迅速发现并隔离新型冠状病毒的感染者，并尽快对其采取针对性的治疗措施（取决于两种病毒的差别）。

3. 需要做哪些防护措施？

可以浏览世界卫生组织和意大利卫生部的网页来了解疫情的蔓延情况。应当做好以下个人防护措施：

- 待在家里。如因工作原因、健康原因及紧急事件可以外出（参考国家防疫法令）。
- 经常洗手。建议在所有公共场所如超市、药房及其他人群聚集场所等提供含酒精成分的洗手消毒液。
- 远离有急性呼吸道感染的患者。
- 避免握手及拥抱。
- 保持人与人之间至少 1 米以上的间距。
- 呼吸道卫生（打喷嚏或咳嗽时请用一次性纸巾，避免用手来触碰呼吸道分泌物）。
- 避免互相混用的瓶子及杯子，特别在进行各种体育群体活动中。
- 不要用手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 打喷嚏或咳嗽时请遮住鼻子和嘴巴。
- 除非为医生处方，请不要服用抗病毒药物和抗生素。
- 使用以氯或酒精为主要成分的消毒剂来清洗物品表面。
- 使用口罩（透析时需佩戴口罩），若你认为自身有可能感染，或接触病患时才需戴口罩。

若你有发烧、咳嗽或呼吸困难等症状，认为自身和新型冠状病毒感染者近距离接触时：

- 待在家里。不要去医院急诊或家庭医生诊所。给家庭医生、儿童医生或医院值班医生打电话。或者打所在大区的免费电话。在必要情况下拨打 112 或 118。
- 参考关于旅行。

4. 食物会传染新型冠状病毒吗？

正常情况下呼吸道传染病，不存在通过饮食传染他人的可能性，但是必须养成良好的卫生习惯，要尽量避免生食品和熟食接触。

5. 必须要带口罩来防护吗？

世界卫生组织建议在以下情况需戴口罩，若你认为自身有可能感染、出现咳嗽或打喷嚏症状时或接触病患时才需戴口罩。

戴口罩能起到限制病毒蔓延的作用，但也需要采取其他附加的呼吸道卫生措施。

事实上，由于错误的安全意识或手、嘴巴及眼睛之间经常碰触等情况下，使用口罩也可能增加感染的风险。不需要带多层口罩。在一般环境下，只要正确的佩戴合格产品就可以，以避免不必要的宝贵资源浪费。

6. 因该怎样佩戴及脱掉口罩？

需遵守以下注意事项：

- 佩戴口罩前，必须用水和肥皂或含酒精的消毒液来洗手。
- 口罩应完全覆盖口鼻和下巴，使口罩紧贴面部。
- 佩戴口罩时，避免触碰口罩。若触碰口罩，也要彻底洗手。
- 如果在口罩使用后变湿，应立即更换和不再重新使用，仅限于一次性口罩。
- 脱下口罩时，应尽量避免触摸口罩向外部分，立即放入纸袋内包好，再洗手。

7. 对于新型冠状病毒存在哪些治疗手段？

目前为止不存在任何特别有效的方法来医治新型冠状病毒的感染者，治疗手段取决于感染者的症状。辅助治疗手段效果非常好。特别有效的治疗手段正在研究中。

8. 抗生素药物对预防新型冠状病毒的感染起作用吗？

不，抗生素药物对于新型冠状病毒的感染无效，抗生素药物只对细菌感染有效。